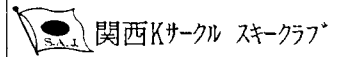


マルキ通信

平成7年 4月

第15号



「明日に向かって走れ」

会長 川島徹也

H7年度のKサークルの2大行事も共にベストコンディションの中で今までに無い大成功を納め無事終了致しました。これも部員は無論の事、参加者皆様のご協力の賜と感謝致して居ります。有り難う御座いました。

さて、念願の日程変更(1/2~1/7)→(12/30~1/4)の為の「宿舍の確保」から始まった脱皮も、見事キャッチフレーズの「白銀の世界での初詣」と「スキー場での水泳」など今迄での抽選会等に加えて、よりスキーのアフターを楽しんで頂きました。

又技術の向上も素晴らしく、Kサークル始まって以来の4名の1級合格者を出すなど、見事な成果を上げました。

天候に恵まれたサヨナラスキーも、「雨降って地固まる」の例えの通り、総て意味(一部の移籍・日程に変更)から始まった新たなるスタートも、見事チームワークをもって成功致しました。

特に、春の八方尾根では、実にまとまった今までにない全スタッフの協力と盛り上がりを見せました。新種目のスラローム大会も大成功で、皆さんの要望で更に1戦追加するなど技術の上下に関係なく参加者全員が「燃えました。」「楽しみました。」又新人の西川くんの手慣れた司会にパーティも楽しさに溢れていて、それぞれ次回の再会を約して解散いたしました。

今年も、熱心な5名の新人が入部いたしました。技能も優れそれなりの考えを持って更に、クラブの戦力強化になることは間違いありません。

次年度は楽しみです。多数の技戦出場と準指、テクニカル受験など共に競いあって大勢の合格者が出るよう努力してほしいものです。新人諸君も先輩と共に「明日に向かって走れ」と云いたい。

今後のクラブ行事には先輩諸兄も含め、積極的に参加して連帯感を強め、一人一人がレベルの高い、明るく、楽しい、クラブの育成を目指し努力してほしい。

オフシーズンも、今まで以上に親睦とトレーニングを兼ねてサマースポーツなど盛りたくさんに企画したいと思ってます。皆さんの参加を期待いたして居ります。



お正月スキーツアーの報告

今回は、参加者の8割が初めてということと、スタッフの熱心な企画で、フレッシュな楽しいツアーになりました。宿舍も新しくきれいで満足、昼間のスキーはもちろんアフタースキーも『初詣』『ゲーム大会』をはじめ『野沢アリーナ』と十分楽しんでいただいたことと思います。是非次回も参加していただきますよう、心からお待ちしております

日 程 平成6年12月30日~平成7年1月4日

スキー場 野沢温泉スキー場 民宿 深雪

参加者 総員74名(指導員 川島徹也 真来省三 川島秀司 永広賢 野木万也 田中久子 橋爪國安)

お正月スキー検定結果

- 1級合格-----西川祐介 阪田光太郎 山口弘治 深津仁子
2級合格-----黒田幸嗣 織田裕子 川島美穂
3級合格-----4名
4級合格-----2名
5級合格-----1名

お正月スキーツアーの感想

【一級に合格】

山口 弘治

私はよくスキー場に通っていたわりに、我流の伸び悩みだったのか、検定の69点と70点の間の壁の厚さにもがいてきた方だと思います。

今回ようやくSAJの1級に合格できたのは昨シーズンの春から2回連続してKサークルの合宿講習に参加できたことが何より大きいと思っています。

講習では自分が身につけていて自分でも気づかない変な癖なども指摘してもらえ、また迷った時いつでも立ち返る拠所となる基本的な姿勢や種々の練習方法なども教えていただきコーチを受けることの大切さがよくわかった気がします。

もう一つ感じたのは、合同練習に参加してみて、自分よりレベルの高い人達と一緒に滑れるのはとても勉強になるなあということです。このような環境で本当にスキーの好きな人達と研磨しつつ上達していければ素晴らしいなあと思います。

そういう訳でこれからも是非参加したいと思っていますので、皆様どうぞよろしくお願い致します。

【2級に合格】

黒田 幸嗣

お陰様で正月スキーツアーで2級の検定に合格することができました。

まだ、昨年について2回目の参加ですが、昨年の講習で教わったことを練習し、今年の講習でチェックしていただき、適切なアドバイスを受けられたことが合格へつながったと思います。また、周囲の人の助言、指示も大いに役だったことは言うまでもありません。

次のステップまでは、まだまだ長い道のりですが、今回の結果に満足せず、これまでのアドバイスを忘れずに少しずつ前進して行きたいと思います。

抽選会では、スキーバッグを当てることができ、今年は運が良さそう（本当は抽選会は昨年ですが）な気配を感じましたが、年越しそばを一気に食べてしまい鳴門のかけらも残らず、残念ながら賞品にはずれてしまいました。

今年はががつせせず、もう少し落ちついて行きたいと思います（滑りも落ちついて）。

【お正月スキー参加】

大石 基子

初めてKサークルのスキーツアーに参加させていただきました。

今まで講習というものを受けたことがなかったので、なかなか上達しなくていつも友達について行っは恐い思いをしていました。

今回は検定を受けるという目標を持って練習できたことがすごくよかったと思います。3級はちょっと無理かなと思っていたのですが『当たって砕けろ』の精神で受験し、合格できてラッキーでした。

2級や1級の上手い人達の滑りを見ていると、上手く滑りたい、美しく滑りたいという気持ちが湧いてきました。講習だけでなく、夜は夜でゲーム大会などいろいろと企画していただいているところが、スキー歴の浅い私にとっては嬉しかったです。（賞品もたくさんいただいたので……）

最後になりましたが、ご指導していただいた先生方どうもありがとうございました。来年も是非参加させていただきたいと思います。

【初めてのスキー体験を終えて】

田口 孝典

私自身、このスキーツアーに参加するまで不運にも生まれてこの方一度も雪の上を滑った事がなく正直言ってこの上なく不安でした。

野沢に着いて急斜面を滑走する方々を見ていると、寒気がしてきましたが一念奮起し、せっかく参加したのだしせめて滑れるようになろうと心に誓いました。やはり最初は数え切れないくらい転倒していましたが、周りの方々にいろいろと励まされたお陰でその数も減り初め、曲がりなりにも形になってきたように思われました。

そこで無謀な私は取えて5級を受けず、4級を受けました。結果ギリギリで合格する事ができました。これを機に更にスキーにはまってゆこうと思いますのでどうぞ御教授宜しくお願いします。それからいろいろとアドバイスをいただいた真来先生、川昌先生、直接御指導いただいた橋爪先生、田中先生この場を借りて御礼申しあげます。有難う御座いました。

【ぼくは機関車？】

内垣 和士

ぼくは機関車

ゲレンデを直線に下りる機関車

駅はなし

止まりはしない止まれない

”プッー！じゃまじゃどけコラー”

警笛鳴らして走る走る走る

ぼくはSL

おかんはLL

ぼくはSL

スキーリーダー！

機関車は卒業さっー！

私が今回このツアーに参加できたのは、大阪の某女子短大のスキー実習にお手伝いに行った時に川畠先生との出会いがあったからでした。…(途中省略)

私が今回のツアーで先ず感じたのは民宿とは云え洗面所、トイレが各部屋にあり、その上非常に宿がきれいだった。と言う事です。食事も美味しく満足、満足。

夜は押し入れの上の段に川畠秀司さんがベットのごとく横たわり、永広さんと私が下半身を押し入れの下の段に突っ込んで寝ると言う形でしたが、8畳に男6人寝るのもなかなかおつなもんでした。

もともと講習等をほとんど受けたこともなく、知らない顔ばかりで少し緊張気味の私でしたが、実際ゲレンデで滑り始めた時には、だいぶ気持ちもほぐれてきました。

一緒に講習を受けている方も上手で、実になることが多かったように思います。非常に楽しいスキーであることは間違いありませんでした。

スキー以外にも夜は、スタッフが色々な趣向をこらし楽しませていただきました。今、思っても抽選会のスキーウェアがかかった決勝ジャンケン、『チョキ』を出せばよかったと後悔しています。

最終日には1級検定を何とか合格し、バッジを頂いたことは、本当に嬉しく思っています。今まで我流で滑っていた自分ですが、何となく自信が付き次のステップに進みたいと思うようになりました。

今回このスキーツアーに誘っていただいた、川畠先生と4日間講習でお世話になった川畠秀司さんとKサークルの皆さんに感謝したいを思います。ありがとうございました。

機会があれば、また参加したいと思います。

新規入部者のご紹介

このたびKサークルの新しい会員として、以下の5名の方が入会されました。Kサークルのますますの発展のためにお力添えいただきますようお願いいたします。

西川 祐介 横浜市港北区 (会社員)

体力あり、研究心あり、人一倍の努力家、ナイター券がいつも他の人より余分にかかります。H8年は奈良技選、テクニカル取得を目標。

黒田 幸嗣 豊中市庄本町 (会社員)

性格温厚、一步一步と地道に努力してスキー技術を積み上げていくタイプ。きっと将来すばらしい指導者になるでしょう。

阪田光太郎 奈良県青山町 (会社員)

高い目標を立て、スキーを生涯スポーツとして関わっていくつもり。スノーボードも？ H8年度は奈良技選、テクニカル取得を目標。

深津 仁子 奈良県香芝市 (会社員)

スキーに対する情熱は人一倍。男たじたじのハードスキーヤー。ウィンドサーフィン、スノーボードと何でもやっております。H8年度は奈良技選 (Kサークル初の女性出場) テクニカル取得を目標。

川崎 達也 龍野市揖保町 (高校生 バレーボール部所属)

サヨナラスキーにおいて、一級合格に一点不足。来シーズンは合格間違いなし。近き将来お父さんを越えられるか。(ガンバレ 川崎2世)

サヨナラスキーツアーの報告

今年は雪積も十分あり、初日以外は好天に恵まれ、思い存分スキーが楽しめました。

最終日は、昨年に続きスラローム大会が開催され、初めてポール練習をした人達にたいへん好評でした。これからも継続していきますので、次回のお楽しみということにし、来年のサヨナラスキーツアーの参加をお待ちしております。

日 程 平成7年3月18日～平成7年3月22日

スキー場 八方尾根スキー場 関西大学山の家

参加者 総員26名（指導員---川島会長、浜口秀三、川島秀司、永広賢）

サヨナラスキー検定結果

1級合格-----八木義之

2級合格-----畦地恒博 山田哲郎

3級合格-----3名

サヨナラスキーツアーの感想

【SKIは素晴らしい】

畦地 恒博

あれは今年の正月のこと・・・ウェーデルンの暴走と総合滑降での斜滑降スタートで不格好にも2級不合格になってしまった私は、SKI-NOWを見て日夜イメージトレーニングに勤しみ、そして今回の八方での講習に挑んだのです。

我々の行動が良かったのか、2日目以降は天候にも恵まれ大変有意義な時を過ごす事が出来ました。これも全ては会長をはじめ、多くの会員皆様のおかげかと感謝しております。

正月までは、我流でSKIをしていたものの、多くの方々に指導して戴くにつれ、改めてSKIのすばらしさを感じることができました。

その結果が今回の合格につながったのでしょうか。皆様、本当にありがとうございました。

【さよならスキーに参加して】

深津 仁子

お正月のツアーに続き、2回目に参加させていただいた今回のツアーは、天候にも恵まれ、大変充実した時を過ごせました。

お正月のツアーで1級を取得し、今回は特別班で講習を受けました。講習では、もっと上の技術や資格を目標においての基本的な練習が多かったのですが、私の滑りは先生の滑りにはほど遠く、基本の難しさを改めて実感し、1級を取得できた今シーズンは新たなスタートを切ったように感じました。

夜のパーティでは、ツアーに参加された方々みんなが積極的にゲームをもり上げ、初めてお話しした方も多かったのですが、とても楽しい雰囲気でした。

講師の先生方だけでなく、ツアーに参加されていた方々の熱心さに影響され、久しぶりにスキーに集中できた4日間でした。来シーズンも今シーズン以上に練習に励もうと思っています。ご指導よろしく申し上げます。

【指導者を目指す】

八木 義之

関西Kサークルのスキー行事に参加するようになって、3年がたちました。
その間、自分1人では気がつかなかったスキーに対する考え方も吸収できて、大変有意義でした。
その結果として、1級に合格でき、先生方を含め皆様からの指導のおかげだと思っています。
今後も、スキーを楽しみながら、技術の向上と良き指導者を目指したいと思います。
最後になりましたが、今後ご指導の程よろしくお願い致します。

【3級合格】

中井 信彦

今回、2度目の参加でしたが、3級も取れ、本当に充実した数日間でした。
昼間のスキー教室では、適格な指導の下で自分の滑りが上達するのが実感できましたし、夕食後のスキー道具についての説明も解りやすく、その後すぐに自分の板にヤスリをいれてみたりしました。
ツアー最後の夜に戴いた3級のバッジはやはり嬉しく、惑いながらも検定を受けて良かったと感じています。ご指導くださった先生方、本当にありがとうございました。ぜひとも、また、来年参加したいと思います。

【技術を磨く】

吉原 栄一

ウィンドサーフィンを通じて川島さん親子と知り合ったのが縁で、会社の人間を誘い3名で参加しました。
3名中1名が合格という初陣としてはまずまずの戦績でしたが、「技術を磨く」ということが全面に出されたツアーを3名とも気に入っております。
なお、最終日の前夜、部屋で騒いでしまい宿舎の管理人にご迷惑をおかけしたことをこの場を借りてお詫びいたします。
では、来年また会う日まで。

【次回はもっと飛ばす】

平山 美智代

Kサークルの皆さん、いかがお過ごしでしょうか。
私は今だに顔（特に鼻）が黒いです。鏡で顔を見るたび八方の景色の素晴らしかったことや、楽しかったこと、大転倒したこと等を思い出しております。
初めての参加でやや押さえ気味の私でしたが、次回はもっと飛ばします。
皆さんどうもありがとうございました&お疲れました。またお会いしましょう。

【サヨナラスキーツアーに参加して】

東澤 崇

昨年のサヨナラスキーに続き、2回目の参加だったこのツアーでは、「スキーの面白さ」というものを痛感しました。

スキー自体もまだ2年目で、このスポーツが生涯スポーツになりうるのか？このまま続けてうまくなるのか？色々な疑問がありました。しかし「3級合格」という結果がその疑問を吹き飛ばし、もっともっと上を目指していこうと思いました。

3級合格にいたっては、浜口先生のご指導やクラブ員の方々、仲間の支援があったからです。大変感謝しています。3日目の夜は、パーティー等で非常に楽しく過ごすことが出来、大変面白かったです。

今回のツアーは、大きな思い出になりました。

【Kサークルに参加出来、うれしい】

山田 哲郎

ワー！止まらない誰かとめてくれー、止まれとスキー場を我が者顔で所かまわず転げ回る山田少年チョッカー、単独行動の山田（自分では曲がりたいけど曲がれない、ついて行きたいけどはぐれる）とみんなから言われたのが私が初めてスキーと出会った頃のあだ名でした。

あれから17年、最初の板はセットスキー、どれでもまとめて1パック2万8千円。スクールに入らずただ滑ることだけを楽しみにスキー場通い、全然上手くならないな～ 4、5年前から自己流の滑りではダメだと気づきスクールにはいり始めた時すでに遅し、もうどうにもこうにもならない状態に陥ってたんよん！ 半ば諦めていたが、Kサークルの友達の滑りをみて、アーいいな～自分もKサークルに入って上手くなりたいな～と思い、今回やっと参加することが出来大変うれしい、うれしい。

今回下手な私どもを相手に午前午後と長い時間教えて頂いた講師の皆さん有り難う御座いました。少しずつまともなスキーが出来る様努力したいと思います。

今回何もお手伝い出来なかったですが、次回は少しでもお手伝い出来ればと思います。

スノーボード体験記

【新たなGの世界】 (Gとは重力のこと)

阪田 光太郎

‘カービングターン’と聞いて先ず思い浮かぶのは、「我々が目指すターンだ！」とか「超上級者の技術だ」など。自分のスキー技術ではまだまだ遠く及ばないなと思っている方は以外と多いはず。そんな絶対ずれないカービングターンの世界を私は体験してしまいました。それも以外と簡単に。95年3月17日、川島会長はじめ私達数名はほとんど人のいないサンアルピナ青木湖で、「スノーボード」なるものに挑戦しました。「え！？会長がスノーボード？」と思われる方もおられるでしょうが、本当です。

この「スノーボード」なるしろものしっかり操作すれば、はっきり言ってズレない。日頃、スキーがズレてしゃあないと悩んでいるあなた、一度体験してみませんか。「切れるターンとは、こういうものだったのか！！」と必ずや新発見をするはずです。Kサークルでもすべてのレベルアップの為に来シーズンからスノボを取り入れるという噂です。今なら皆が初心者。「スキーでは負けてるけど…」と思っている方、今がチャンスかも！！

サヨナラスキーストローム大会結果

○ベストタイムの部

優勝-----牧江 克巳（19秒2）

2位-----川畠 秀司（19秒3）

3位-----保田 雅史（19秒5）

○ニアタイムの部

優勝-----川畠 秀司（誤差±0.3）

2位-----西川 祐介（誤差±0.5）

3位-----牧江 克巳（誤差±0.7）

奈良県技術選手権大会（1/8）結果

総合2位 川畠 秀司

準指導員検定合格

野木 万也

皆さんおめでとうございます！

Kサークルクラブ員特別強化練習会

平成7年2月4日（土） 名色スキー場

平成7年2月19日（日） 名色スキー場

サマーレクリエーションのお知らせ

今年も琵琶湖湖畔でサマーレクリエーションを行ないます。
アウトドアスポーツを楽しみ、夕日を眺めながら皆さんと親睦を高めたいと思います。
多数の参加を得て、盛大に盛り上げて行きたいと思っておりますので奮ってご参加下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

日 時 1995年8月26日(土)～8月27日(日) 1泊2日
場 所 関西大学 彦根荘
内 容 ウィンドサーフィン テニス 麻雀 カラオケ etc
費 用 7000円程度（1泊2食付き、お酒代、etc）ウィンドサーフィンのレンタル料は含まれていません。
募集人数 18名 受付先着順
申し込み 川畠会長まで直接お電話で申し込みして下さい。 4月30日まで
後日、詳細内容を郵送致します。
TEL 06-848-1933（20時以降）