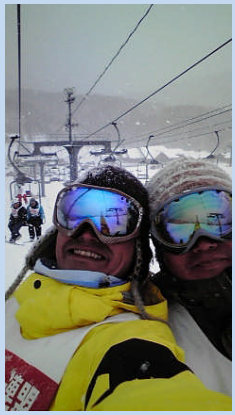
永井健次さん（右）、三宅健次さん（左）

川畠美穂さん（スノボー３級合格）

～終わりよければすべてヨシ！～

連休のお天気は“雨”という予報ですっかりブルー（T_T）。昨年はスノボーで足が痛くて途中リタイヤ。。。年に1回のスノボーもちっとも上手くならずで気乗りしないスタートでした。。。しかしかし、なんと10年に一度では！？という好天候！雪質もこの時期には想像もつかないぐらいの抜群のコンディションでした。また、三田先生には現地にて急に指導担当を任命されたにも関わらず、とってはとてもわかりやすい内容で感激しました。（↑さすが教師、指導の本職！）先生のご指導にも恵まれ、気分が反転しすっかり楽しくなってしまった私は“ダメモトでも頑張ってみよう・・”とつい調子に乗ってしまい、まったく受ける気がなかった検定を申し込んでしまいました。

前日は緊張をほぐすため、地下室本部でのプチ飲み会と大通りでのラーメンで締めくくり無理矢理爆睡モードへ突入～。翌朝は快晴で雪質も最高のコンディション、指導いただいたことをただ忠実！？に頑張り、ギリギリではありますがなんと３級合格しちゃいました。＼(^o^)／

この上昇気分が来シーズンまで持つかはわかりませんが・・・が、次回もさらに上に挑戦してみたいと思いました。

丁寧に指導いただきました三田先生、お世話頂きましたクラブ員の皆様、スノボーの楽しさと上達の喜びを教えて頂き本当にありがとうございました。

PS.
シュウヤ・・・来年もスノボーガンバルぞー！
ユウジ・・・パーク楽しかったな。

スノボー３級合格
久保佳菜子さん（左）、川畠美穂さん（右）

２０１０年大会報告

1．第１０回滋賀県スノーボードライディングコンテスト
　日程　２０１０年１月１６日　場所　箱館山スキー場
　結果　女子　３位　荻野暁希
　　男子　６位　三宅健次、１５位　三田翔一

2．第２回西日本スノーボード技術選手権大会
　日程　２０１０年２月１９日　場所　芸北高原・大佐スキー場
　結果　アルペン男子　７位　三宅健次、１３位　永井健次

関西Ｋサークル総会

2010年7月24日(土)

場所，時間：後日連絡

積極的な参加を！！

スノボー２級合格
平尾太佳子さん（左）、阪田光太郎さん（右）

スキー３級合格
大洞貴信さん

大洞貴信さん（スキー３級合格）

次回も是非参加したい！

私は今回初めてＫサークルの春ツアーに参加させていただきました。スキーはかなり幼い頃にしていたことがあります。最近はタイミングが合わず滑りたいなぁ・と思い続け気づいたら5年が過ぎており、プライベートで行ったら色々と大変なことになるのは目に見えていました。

そういった中、個人のレベルに応じてスキーを教えていただけるツアーがあると聞いて参加した次第です。

やはり第一に技術面の不安がありましたが、ツアーということで初めて会う方々との触れ合いにもかなりの不安がありました。

実際にツアーに参加しますと、しっかりと講習があるのはもちろんですが各メンバーの方々とお話する機会も多くあり、人見知りの私としては非常にありがたかったです。

講習に関しては、５～６人という少人数でのグループ構成であり各人のレベルに合わせての指導を頂けた印象でした。私はほぼゼロからのスタートということでしたが、メンバーの皆様にもアドバイスを頂いたりと温かく見守っていただき気分良く滑ることができました。２日間という短い期間でありましたが、なんとか人様に見せれるレベルまで達することができ、しかも検定を受けスキーバッジ３級を頂くこともできました。こと細かくご指導いただけた結果だと思います。ありがとうございました。

また、ツアーの皆様の雰囲気に関しても、初参者である私を受け止めてくれるアットホームな感じがありました。講習後のミーティングや飲み会などでも全員が参加されてチームワークの良さを感じました。ボード班の方々とは講習中にお会いできる機会が少なかったのですが、このような時間にゆっくりお話しすることができたと思います。このメンバー間の結束力が全体としての心地よい雰囲気に繋がっていると感じました。

次回も都合が合えば是非とも参加させていただきたいと考えています。

ありがとうございました。

今年もやります！！

サマー・レクレーション

ウィンドサーフィンを楽しもう！！

８月７日(土)　日帰り

戸城弘造さん
来シーズンもよろしく！

変な天候といいながらも割と雪に恵まれた今シーズン。遅まきながら始まった私のスキー生活の中でもどっぷりとはまり込んだシーズンでした。そんな中、Kサークルツアーにはお正月ツアー、春ツアーとも参加させていただきお世話になりました。

で、振り返ってみると、お正月ツアーで教わった事が今シーズンのテーマに。内足の使い方や谷周りをきちんと作るという事を常に意識することにより、以前は苦手としていた様々な条件の雪面でもさらに安定して滑れるようになってきた事ができるようになってきました。そしてまた壁にぶち当たる・・・その繰り返しが私を毎週末に雪山へと導いたのでした。

春のツアーでいろいろと再確認しながら1級にも初挑戦。今年はスキーも検定の要綱が変わり、検定項目も変更がありましたが、基本的にやるべきことはあまり変わっていないということでしたので、あまり意識はしないようにして臨みました。まだまだ合格には修行を積まねばなりませんが、不整地（特にコブ斜！）をはじめとしたあらゆる状況でも安定して滑ることができるようになりたいです。あっという間の今シーズンでしたが、その中で最大の思い出となるとお正月の大雪でしょうか。スキーそのものよりもクルマの雪かき、というよりも発掘（笑）に悪戦苦闘したことが良い思い出になっています。今シーズンの滑走日数は28日に至りました。Kサークルには毎度ながらお世話になりありがとうございました。来シーズンもまたお世話になると思いますので、よろしくお願いいたします。

2010シーズン行事

（1）　お正月ツアー　09年12月31日～10年1月3日
　　参加者　16名

（2）　春ツアー　10年3月20日～22日
　　参加者　24名

越坂京子さん
念願のアルペンボード

ずっとやってみたかったアルペンボード。

スキーのヒントが落ちてるんだろうな…と思いつつも、これまではボードに時間をかける勇気がありませんでした。

スキー対する異常な必死さが落ち着いてきた昨シーズン「来年はボードに挑戦してみよう！」と思い今年やっと夢叶いアルペンボードを始めました。

フリースタイルよりもずっとスキーに近い感覚で、視線、板の動き、など考え方はスキーと同じ。スキーではなんとなくごまかしてやってしまってたことも、慣れないボードでは、きちんと意識しないとできない。

持ち前の！？恐怖心から、なかなか思い切って動けないけど、なんとなくスキーの練習になってる気がしていました。

2月に入って突然、それを確認するチャンスがやってきました。

‘ボードで肋骨骨折’ボード終了・・・。

仕方ないので、スキーをすることに♪

久しぶりにスキーをするのに何だか調子がいい。

今までと違う感覚があって、できなかったことができる。

1ヶ月ちょっとで夢のアルペンボードは終了してしまったけど、ボード効果はとてもあったと感じました。

これは、逆（ボード→スキー）もあるのではないかと思います。

みなさんどうでしょう？？

是非お試し下さい。

まずは・・・来年の県予選が楽しみです。

今シーズンも皆さんには大変お世話になりありがとうございました。

編集後記

編集者：金田，石脇

今シーズンはスキー，スノボー1級2冠制覇を川守田さんが達成！！シニアパワー健在！若人も負けずに頑張ってほしいですね！ミカタツアー、八方ツアーが中止になり少しさびしいシーズンでした。来年はみんなで盛り上げよう！！

２０１１お正月ツアー

みんなで誘い合って参加しよう！！

２０１０年１２月３１日～２０１１年１月２日

ところ：野沢温泉スキー場

４日→３日間になって
参加しやすくなりました！！