

マルキ通信 第31号

会長 川島徹也

2011年シーズンを振り返って

雪降る季節とは違って、夏が過ぎたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 2011年度は東日本大震災という大きな災害が発生しました。あらためて被災された方々には心より深くお見舞い申し上げます。

この春ツアーは開催を自粛いたしました。その後、長野新潟での余震による現地および道中の安全面の確保も保証できないと判断した事も中止の理由に挙げられます。実際にその後の大きな余震で野沢温泉スキー場の営業にも影響があったと聞いており、リフトの完全営業停止や余震による停止も相次いだようです。

全日本スキー連盟においては、八方尾根でのスキー技術選手権におきましても決勝中止と判断されました。我々指導者が最も気を使わなければいけないことは参加者の安全面を十分確保することです。

2011年度はKサークルには新しい指導者が2名増えました。石脇指導員と三田指導員です。(共にスノーボード準指導員)。

合格おめでとうございませう、期待しています。これから自分の技術向上はもちろん参加者への指導への協力を是非お願いいたします。一般の参加者の方々につきましても、是非指導者目指して技術向上していただき、滑る楽しさを大きくしてください。

今年はおフシーズンが長くなってしまうかもしれませんが、2012シーズンまでゆっくりしっかりとパワを蓄え、また一緒に思いっきり雪上で楽しみたいと考えています。この夏もおフシーズントレーニングと称してサマーレクレーションを開催予定です。奮ってのご参加お待ちしております。

奈良県スキー連盟
関西Kサークル
スキークラブ



がんばれ 東北! ニッポン! 負けないぞ

村上聡子さん

スノーボー 2級合格

「再来週滑りにいかない?」って川島さんのお誘いがきっかけで参加させていただくことになったKサークルツアー、スノーボー自体始めて3シーズン目で2級獲得できました☆☆☆寒いのが苦手な季節の中で冬が一番嫌いでしたが、今では早く寒くならないかな、滑れるようになるかなってワクワクするようになりました(笑)最初に基礎をたたきこんで下さった川島さん、あきさん、武川夫妻のおかげでスノーボーに完璧はまりました♪

今までがむしゃらに練習していた、最初は板の動きもビデオを見ないとわからなかったのですが、今シーズンからは「板が何かスムーズに動いていないのはわかる。でもどうしてうまくいかない」っていう始めての軽いスランプ状態です。

武川夫妻、三田さん兄弟、石脇さんに、二級試験直前までアドバイスいただいたり、滑りを見させていただけました。本番に合格につながりました。本番に弱い私が多さかの本番で一番良い滑りができました(笑)本当にみなさんありがとうございました!

次は1級獲得を目指して頑張ります!!!

松宮毅さん 初参加



左が村上聡子さん



サマーレクレーション
8月6日(土)
日帰り
甲子園浜
ウィンドサーフィン
を楽しもう!

山本真祐子さん

スノーボード 4級合格

12月30日から1月の2日まで、Kサークルのお正月ツアーに参加させて頂きました。ボードを始めたいという方が、去年からになり、指導をしてもらったので、とてもいい経験になりました。そして、ボード以外にもみんなで初詣に行ったり、ジャンケン大会をしたりと大変楽しく過ごせました。私もまだ「木の葉」しか滑れませんが、初めの頃はなかなか「ターナー」のコツが掴めず、自分で滑っている姿をビデオで見たときは正直ショックでしたが、どこを直したら良いか、自分の姿勢の悪さ等に気づくことができていました。嫌になるくらい練習して、無事4級も取得できるようになりました。最終日には、先生方や周りの方が分りやすく親切にご指導してくださいました。お陰だと思っております。さらには「3級を取るとのこと」を知らず練習して頂いたことを忘れず教えて頂いたこと、そして、楽しく過ごさせてくださった方々、Kサークルの皆様へ感謝いたします。是非また参加させて頂きたいです。

寺元由紀さん

スノーボード 4級合格

今年、ずっとやってきたボードに初挑戦しました。初めは、立つことも出来ず、覚悟おられるか不安でしたが、乗りかたの不安を乗り越え、乗ることに挑戦しました。素晴らしきり、滑るのが楽しくなりました。ボードにハマってしまいました。ボードに行くときは、マイブーツと板を買って滑りにいきたいと思います。宿もみんな一緒にワイワイして楽しかったです。

相徳沙歩さん

スノーボード 4級合格

今回初めてKサークルに参加させて頂いたことも楽しく有意義な時間を過ごすことができました。私は以前に何回かスノーボードの経験はあったのですが、自己流で滑っていたため、入ってしまったり変な所に力が入ってしまったりと、丁寧な講義を最初からしっかりと教えるようにいただきました。また、自分の滑っている姿をビデオでチェックすることができ、イメージがわきました。講師のみなさんや参加されている他の方達もきさくで楽しんでいるので、最終日には検定を受け合格できてとてもうれしかったです。また次回も参加したいと思っております。ありがとうございました。

おめでとう!

検定結果報告

スノーボード

お正月ツア

2級 村上聡子
4級 寺元由紀, 相徳沙歩, 山本真祐子



右から 寺元さん 山本さん 相徳さん



お正月ツアー



2011年大会報告

第3回西日本スノーボード技術選手権大会
日程 2011年2月18日
場所 箱館山スキー場
結果 女子 3位 長谷川暁希
男子 11位 三宅健次



ダイビング仲間募集中!

村上聡子さん



小さい頃から海が大好きで、徳島のおばあちゃん家で、潜りをしていたのですが、やっぱり、潜りで足ヒシなしだ。5メートルが限界で、しかも「ダイビング免許をとる」のが夢のままタイミンを逃して。二年前に「オーストラリアに旅行にいってグレートバリアリーフで体験ダイビングしたら、楽しい近づくて感動。帰国後、すぐに早一人会申し込み。いき、ライセンスとりました。ライセンスがあれば、体験ダイビングより長い間潜れて自由もきます。海の中は綺麗すぎます。エイト海ガウ間、近々見たいと海が嬉しかった。次の目標はシンバイザメと泳ぐことです!

泳ぎの苦手な方でもダイビングはできますよ。ダイビング仲間募集中です♪

編集後記 編集者: 金田, 石脇
ようやく発行できてほっとしています。来シーズンもよろしく!