

マルキ通信

第33号

会長 川島徹也

皆さんお久しぶりです。お元気でしようか？今年の気象も、春になっても大雪が降ったり、梅雨に入っても雨が降

らなかったり異常気象でした。温暖化が続いている中で太陽の黒点の變化で氷河期の到来もささやかれているようです。しかしながらこの春はスキーヤー、ボーダーにとってはありがたい？気象であったように感じます。スタッドレスの交換時期も迷いました。今シーズンのツアーには参加できませんでしたが、一月に実施されたハイパーポール東鉢において講習・検定では多くの参加者に楽しみながらレベルアップができたと聞いております。

さて、技術面でスキーにおいてはここ数年、内足主導・外足従導中心に滑走性・落下性を指導の骨子にしておりましたが、次シーズンでは大きく様変わりするようです。外足重視の滑りに戻るような情報も聞いております。

2013年シーズンを振り返って

このように新しい技術は実際には行ったり来たりしながらも常に進化しております。このことはボードにおいても同じことといえるでしょう。我がクラブではスキー・ボードともに優秀な指導者が年末には指導者研修会に参加し、常に最新の技術を勉強・習得して参加者の皆様をお迎えしております。またイベント運営においてもクラブ員皆一生懸命打ち合わせを行い進めております。クラブ員の皆様に感謝いたします。近づきつつある次回の冬のシーズンも是非ご期待していただきたいと思います。皆様と雪上でお会いし楽しく過ごせることを楽しみにしております。



新春ツア（ハイパーポール東鉢）

奈良県スキー連盟
関西Kサークル
スキークラブ



新入部員紹介
今年3名の方が入部されました。よろしくお願ひします。

太田啓示さん

今年から技術選にチャレンジします！アルペンでの経験を活かし、技術を吸収していきたいと思ひます。今年、斜面や雪面状況に最も適した滑りをし、滑りのバリエーションを増やしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

福島琢磨さん

私自身スキーは生涯スポーツと考えています。入会する事で、行事に積極的に参加し、体作り、健康づくりをしたいと考えています。また、当サークルの更なる拡大のために協力できればと思ひています。

小田雄啓さん

当サークルに入部させて頂いて、今まで以上にスノーボードの技術を高め、サークルメンバーの親睦を深め、楽しい老後を過ごしたいと思ひています。よろしくお願ひ致します。

小田雄啓さん

スノーボー 1級合格
スノーボーに出会ったのは今から16年前（44歳）、会社の仲間とあまり上手くもなかったスキーツアー（2〜30名程）に参加したが、若者数人がスノーボをやっていた、軽い気持ちでちよつとやってみようかなと思ひ、急遽レンタル屋でボード一式（ポロボロで少し）を借り、見よう見まねで転げまくりながら何とかその日の終わり頃にはターンらしいことが出来、凄く感動したことを良く覚えていて、翌日、よし今日はもっと上手くなるぞーと粋がって朝、起きようよと思つたが、全身筋肉痛でとても滑れる状態ではなかった。
その時はもう歳だし、スノーボを続けるつもりはなかったが、次のシーズンが始まる12月頃になると血が騒いだ様にあの感動が甦り気が付くとボード一式を購入し翌日にはゲレンデに出てスノーボを始めたい。スクールにも入らず、ただ上手い人、下手な人の違いを観察し、我流でスノーボを13年程やって来た。14年目になつて自分の滑りがどの位のレベルなのか知りたくて試しにダイナランドで2時間の講習を受け、J SBAの2級検定を受けた。当然、不合格で我流では通用しないと思ひしられた。15年目（59歳）になるとスノーボをすること自体、迷いが出て来たころ、何となくパソコンで「スノーボ仲間」のサイトをみつけ、その中にKサークルの石脇さん（当時、59歳）の存在を知り、プロフィールには昨年、準指導員の資格を取得したと書いてあり、自分もまだまだや



次は
準指導員
目指して
ガンバレ！

れるかな？という気になつて石脇さんを通じて昨年、検定付きツアー（東鉢）に参加し、2級を取得することが出来た。それからスノーボー仲間が増え、色んな人と出合っている内にはやはり基本が大事だと思ふようになっていた。そして、今年の東鉢ツアーは1級取得を目標に昨年12月中旬から奥神鍋を皮切りに不得手なスイッチタイン（グーフイー）も練習し、年末には岐阜の鷲ヶ岳（SAJ）にてスクールに入り2時間の講習を受け、ツアーの前の週には八チ北にてサイト仲間から紹介してもらつたイントラにも指導を受けたりして1級検定の準備はそれなりにやつていた。しかし、検定の本番では最後の総合種目でゴール前ル前にスキーヤーが立ち止まっていたので・・・ア、もうこれで不合格やーと思つていた。その後、成績発表があり1級は最後にあり、当然不合格と思つていたが合格ですと言われ信じられなかった。成績内容を見てもらつたところ、最初の種目のミドルターンで加点があり合格となつたがミドルターンだけは特に気合を入れた。自分でも何となく分かつた。滑ったのがいい結果に繋がつたと思つた。また、事前講習6時間のご指導のおかげだと思ひます。本当にKサークルの方々に深く感謝したいと思ひます。本当に有難うお願ひ致します。今後共、よろしく

小笠原孝嗣さん

この2日間の講習会を終えて基礎的な部分を改めて認識することができました。今後ボードを楽しむにしても、今回学んだことは必ず役に立ち楽しめ方も変わるだろうと思います。

私を担当された指導員の三宅さん、分かりやすい指導ありがとうございました。またフォームのチェックには指導員の三田さんも一緒に教えて頂き、こちらもすごく分かりやすかったです。印象です。また、まなくん、あいちゃんも以前よりターンの上手になったという印象を受けました。子供たちを指導してくださった指導員の三田さん、本当にありがとうございます。次回も是非、参加したいと考えています。

小笠原真大さん

スノーボードの講習ありがとうございました。まさか、2日間こんな風にスノーボードのレッスンを教えてもらい思ったより楽しかったです。三田先生、いろいろスノーボードのことを教えてもらって役に立ちました。また、教えてください。バッチリ大切にします。

小笠原愛菓さん

ターンは、最初きゅっ！と曲がるものと思っていたけど、行きたいほうに顔をむけたらボードが勝手に向いたから、ターンはこうやってやるんだなと教えてもらってよかったです。ありがとうございました。三田先生、ありがとうございました。

芳仲進之介さん

とても楽しくスノーボードが出来ました。カワバタさんも丁寧に教えてくださったので前よりスノーボードが好きになりましたと思います。またスノーボードに行きたいです。

山本実奈さん

初心者講習を受講させていただきました。スノーボードは人生二回目。わけも分からず滑った一回目は違い、今度は丁寧に教えていただいたおかげで、以前よりはスノーボードの滑りに近づけた気がします。年齢様々な方がサークルにいらっしやう、皆さん元気で、活気があり、夢があり、とても感化された2日間でした！また機会があればよろしく願います。早く上達して、心地よい滑りかできるようなりたいものです。

福山貴大さん

先日の講習会は目からウロコの連続でした。いままでは周りをただ見よう見まねでやってきただけでしたが道理にかなった滑り方をすることで新たな楽しさと出会うことが出来ました。次はレンタルでなくマイボードで検定にも挑戦したいと思えます。



サマーレクレーション
8月24日(土)日帰り
甲子園浜
パーバキューと
ウィンドサーフィン
楽しんじゃおう！

おめでとう！

検定結果報告

スノーボード

- 1級 小田雄啓
- 2級 遠藤由紀雄
小笠原孝嗣
- 3級 横山奈緒子
- 4級 小笠原真大
小笠原愛菓



2級合格



3級合格



4級合格

新春ツア

ハイパー
ボウル東鉢
1/19-20

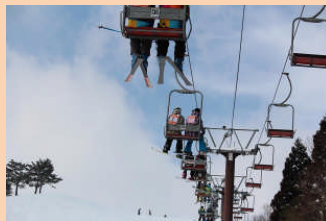
23名参加

開田高原

マイア

4/13-14

16名参加



横山奈緒子さん

今回初めてKサークルのツアーに参加させていただきました。
1. 視線。2. 前落とし。このたった2つのポイントを実行に移すことが、どれだけ難しいか...でも、悩みながら滑るのも楽しかったです。そして、上手く滑れたら、楽しさ倍増♪ますますボードにハマってしまいました。この2日間のツアーで、三田指導員に丁寧に教えていただいたお陰で、SAJ認定の3級を取得することができました。この等級に恥じぬよう、鍛錬を重ねていきたいと思えます！最後に、2日間ありがとうございました！

遠藤由紀雄さん

ボード歴約10年！最初は友達に教えてもらい、そこからは独学で滑れるようになりました。今まで「スクール、講習会」には一度も参加せずにいましたが、今回この機会に参加させていただきました。三田指導員初め講師の先生に滑りかたを指導いただいた、明らかにフォームが変わりました！！基本を知らずに今まで滑っていたので、本当に楽に滑れるようになりました。バッチリテスト2級にもチャレンジして、無事に合格させてもらえました♪ 悪い癖を直して、次は1級目指して練習します(笑)。本当にお世話になりました

編集後記

編集者：
金田、石脇

今シーズンは3名の新入部員を迎え、盛り上がり上り上がったね。来シーズンもよろしく！