

マルキ通信

第34号

会長 川島徹也

みなさん、5月連休も終了し随分暖かくなってきました。

国内でのスキーはこれでほぼシーズンオフとなりましたが最後まで雪と戯れましたか？今から梅雨、夏、秋を経てまたまた待望のシーズンがやってきますが、ゆっくりと来シーズンに向けて体を休め、また楽しく一緒に滑れるように準備していきましよう。

2014シーズンを振り返って

さて、今期全日本スキー連盟は財団法人から公益財団法人となり法人組織としてより公益性評価の高い組織へと変わりました。これに連動するように指導方法も大きく見直されました。一言で言えば“内足主導”から“外足スキー主体”の指導方法に見直され、初心者から上級者まで幅広いスキーヤーが対象となり、世界標準となりました。検定においても懐かしい横滑りやシテムターンが復活し、より安全で幅広く上達できる充実した内容と進化して

ります。是非体験いただきましたと思います。

そんななかでKサークルではまた一人指導者が増えました。スノーボード1級所持者の川守田さんがスキー準指導員に合格されました。本当におめでとございます。続けてスノーボードの資格にもチャレンジしてみてください。ツアーにおいては1月のハイパーパウルの努力で無事終了することができました。ありがとうございます。また、今年4期8年の西日本スキー技術員の任期を終了した川島(秀)は本年度参加できませんでしたが、来年からクラブ運営・活性化に力を注ぐことが可能になることのでです。また来シーズンに向けて皆さんのお力をいただきたいながら活性化を図っていきなと思っていますのでご協力いただきますようお願い申し上げます。

最後にマルキ通信を海外で編集いただいたお礼です。石脇指導員に心より感謝申し上げます。

奈良県スキー連盟
関西Kサークル
スキークラブ



→ 新春ツアー
ハイパーパウル東鉢

皆様のご協力のおかげで、今シーズンは、新春ツアーと春ツアーの両方を開催できました。(クラブ活動としては、少しずつですが継続しています。)新しい方と懐かしいメンバーの集いもあり、振り返れば楽しいひと時になりました。雪に恵まれた年でしたが、安定せずドカ雪、雨、曇り(もやあり)など天候の移り変りが激しい気がしました。また、川守田さんが準指導員に合格されました。おめでとうございます。来年度も皆様のご参加をお待ちしております。(八木義之)

川守田康行さん

スキー準指合格

久しぶりに頑張った準指受検5年前に1級になった時はもうこれで良いかなと思っていたが準指になれば少しはサークルの役にも立てるだろうと割に軽い気持ちで準指に挑戦することにした。



野沢で受講中の川守田さん

ところが申し込んだ後から調べてみるとだいぶ難しいことが分かった。まず、理論(学科)は内容が多岐にわたって量も多い。12月に檀原で1日かけて理論養成講習があり学習する内容と量のため息が出た。検定までは時間があるので少しずつ覚えて行けばいいのだがなかなか思うように進まない。結局、細かいところは試験前夜の一夜漬けになった。学生の頃と同じでその辺りは年を取っても全く進歩がないものです。一方、実技は養成講習が2ヶ月ほどの間に3日間(野沢)2日間(夜間瀬)、2日間(野沢)と3回ある。一緒に挑戦するMさんと相談して実技の養成講習はすべて受けることにした。検定種目は8種目もある。

3級、4級程度の人に見せるのだからブルークや横滑り、シテム等簡単と思っていたらこれが大間違いでこちらの方が難しい。要求される動作の許容範囲が狭くポジションや速度等、細かいところまでコントロールし模範となるように見せなければならぬ。1級迄のバジテストの考え方と全く違うところだ。今回も養成講習以外でKサークルの指導員の方たちに懇切丁寧に指導していただいたが最初はそこまで細かいことが必要なのかと思った。そんな訳で合格するためにはいいのかやと理解できなかったのは検定間際になった。

さて、検定では前日に会場の野沢温泉スキー場に入りMさんや他の受検生と実技の仕上げ練習をして、夜は酒も飲まず雑談もせずそれぞれ学科を勉強した。検定当日はまず8時半から1時間半の学科試験。前日の一夜漬けの成果が出てこれなら規程の60%以上の点数は楽に取れるろうと思う。早めの昼食後、12時から日陰ゲレンデで実技8種目の検定。ゲレンデコンディションは前日の新雪で素晴らしく良く、一般の人達は上のゲレンデに行っているのか日陰ゲレンデは珍しく空いている。そんな好条件なので減点されないようフォームに気を付けて慎重に種目をこなして行く。特に最後の不整地小回りは転倒しないようリズム重視で(2面に続く)

(↓川守田さん続き)安全に滑り終えた。Mさんは実技の最初の種目、横滑りで不運にも転倒してしまったので不合格になったが気を取り直して来年頑張ってもらいたい。私は久しぶりに取り組んだ本格的な受検でしたが多くの方から指導やアドバイスを受けてなんとか合格出来ました。本当にお世話になりました。

小笠原真大さん

スノーボード3級合格

僕はこのツアーは2回目でした。そして今回は3級を受けました。大雪の中の講習会でした。この講習会を受けて感じたことはミドルターン、ショートターンの円を等しくするのが難しかったです。そしてなんとか3級に合格しました。

この合格ができたのも3級を教えて下さった石脇先生、荻野先生のおかげだと思えます。3級に合格したことによりスノーボードに勇気がつきました。来年も参加したいと思えます。石脇先生、荻野先生ありがとうございました。

小笠原愛菓さん

スノーボード3級合格

今回は級別テスト3級を受けて合格したことがとてもうれしかったです。講習会を受けてみて難しかったのはショートターンがとても難しかったです。短く同じ大きさで左へ右へと行くのが大変でした。それでも左へ右へとうまくコントロールがなんとかできました。

次は2級を受けて合格したいです。指導してくださった石脇先生、荻野先生ありがとうございました。

小笠原孝嗣さん

スノーボード1級合格

今年も関西Kサークル主催の新春ツアーに参加させて頂きました。昨年に続いて2回目の参加となります。そして今回は1級を受験するという目標がありました。今回講習を受けてみて改めて基礎の重要さを実感することができ、同時に基礎に対する奥深い所も実感することができました。いかにボードの上に乗っているか? 体全体をしっかりと使い正確にどの位置に体があるのか? ターン時の体の使い方等基礎といえども重要性が伝わってきました。ゲレンデ内でお教えいただいたことは総て? 携帯にメモしたつもりです。(笑) また、三宅先生に2日間みっちり講習して頂いたおかげでなんとか1級に合格することができました。本当にありがとうございました。課題はいろいろ山積みですがしっかりとクリアしていきたいと思えます。次は準指導員頑張りたいと思えます。また、検定終了後もフリーにも関わらず指導してくださった荻野先生、本当にありがとうございました。

充実した2日間となり少しながら進歩したように思えます。そして今回のツアー開催に携わった指導員の方々お世話になりました。

秋田洋季さん

スキー1級合格

関西Kサークルの皆さん、ハイパーボウル東鉢、お疲れさまでした。今回、初めて参加させて頂きありがとうございました。めっちゃ楽しかったです。何が楽しかったと言えれば インターネットでたまたま(↓◎)

Congratulations ! 検定結果報告

スノーボード

- 1級 小笠原孝嗣
- 2級 清水恒星
- 3級 小笠原真大, 小笠原愛菓

スキー

- 1級 秋田洋季
- 4級・5級 阪田愛子



清水恒星さん



小笠原さん一家



秋田洋季さん



阪田愛子さん

阪田愛子さん

スキー4・5級合格

(↓◎) 関西Kサークルを見つけ、スキーで参加したのですが、スクールでインストラクターの八木さんにスキーの基礎を教えて頂き今まで苦手であった新雪を滑れた事です。確かに今回は天候に恵まれなかったですが、スキーが面白すぎた楽しい時間が、一瞬でした。またクラブの方々が気さくな方ばかりで年齢問わず皆でワイワイとスキー以外でも楽しかったです。晩ご飯、三宅さんのすき焼き、肉の美味しさ、忘れません。大人げない懇親会に部屋飲み 皆での共同生活 学生の頃に帰った様な2日間でした。その上バッジテスト1級まさかの合格(笑) ビックリです。まだまだ1級としての実力のばしていかないと行けませので、がんばってこれからも練習します。また機会があれば、是非今度は家族同伴で参加したいと思えます。

「はじめてのKサークル」 はじめて、Kサークルにきました。2年ぶりにスキーをして、楽しかったです。雪あそびでも楽しかったし、カツカレーもおいしかったです。いちばんいんしょうにのこったのはスキーの検定の4級と5級に合格したことです。バッチももらえてうれしかったです。また来年も行こうと思えます。次はスノーボードをやりたいです。



野沢・春ツアー(3/21-23 参加者:9名)

清水恒星さん

スノーボー2級

今回のツアーは参加人数が9人と少なかつたですが、その分講習は生徒が二人とみっちり指導してもらったことが出来ました。

三人で滑るので、本当にたっぷり滑ることができて非常に良かったです。しかも3月のこの時期に、ふかふかの新雪で滑ることができました。ふだんなら滑らないところにも連れていってもらい、新雪と闘うこともできました。講師と天気にも恵まれたお陰です。ちよつと新雪にはやられました。夜にはマヌ酒と馬刺の美味しい店にも連れていってもらい、楽しいひとときを過ごせました。実に美味しかった！最後には二級の検定に挑戦し、お陰さまで合格することができました。本当に大満足のツアーでした。三ちゃん、皆さん、ありがとうございました&これからもよろしくお願ひします。

野尻育子さん

永らくくしていなかったスキーを、お正月に家族でルスツに行つてしたこと、また私の心に火がつき、どうしても練習したくなり、板やブーツを購入したのが今月13日、その日Facebookで目にした関西サークルの18、19日のツアーに参加できますかと聞いたら、車の同乗までなんとかしますと言ってくださつて、絶対いくーとなつて単身、乗り込んだこのツアー。

安藤真知子さん

ハイパーボウルツアーでは大変お世話になり、ありがとうございました。スノボは三回目、初心者の私でも楽しめるか不安でしたが、二日間温かいメンバーの方々のお陰で、とても楽しく過ごすことができました。ありがとございました。

中国イントラ体験 (石脇健)

2013~14シーズンは貴重な経験ができた。中国でのスノーボードのイントラだ。2013年8月末から家内に付いて中国吉林省吉林市で生活している。吉林市の南約60キロのところ、中国でも有数の北大壺(ペイダーフー)スキー場がある。中国へはスノーボード用具一式持ってきた。

ある日、北大壺スキー場へ滑りに行き、スクールの受付で「スノーボードのイントラをやりたいので責任者の方を紹介していただだけませんか」とお願いした。するとすぐに連絡を取ってくれて、スクールの責任者とリフト券売り場の長椅子に腰かけて、彼とにわか面接。日本のスノーボード・イントラの資格を持つこと。昨シーズン、日本のあるスキー場でイントラクターをやった経験があること。一番の問題は私の中国語のレベルがまだ低いこと。また、ビザの関係でお金をもらう仕事はできないこと。イントラをやる目的として、(1)無料でリフトに乗りたくないこと、(2)スノーボード指導の中国語の専門用語を勉強したいこと、今スノーボード用語の中日辞典を自分で作っていることなどを話した。



新春ツアー(ハイパーボウル東鉢) 1/18-19 参加者:24名



北大壺国際滑雪学校
[編集後記] 中国での編集です。Facebook や K サークル HP にアクセスできないのが難ですが、何とか出来上がってほつと一息。(石脇記)