

マルキ通信 第36号

会長 川島徹也

皆さん、お元気でしょうか？
私は今シーズン全くスキーをせず、シーズンオフとなつてしまいました。クラブ内ではそれぞれ活発に活動しているようです。

まず三田君、ボード正指導員合格そして結婚おめでとうございます。Kサークルツアーがきっかけと伺っています。末永くお幸せに、また今後ますますクラブ行事での協力を期待しています。

太田啓示君、スキー準指導員合格！めでとうございます。東京在住という不利な条件を克服しました。離れてはいるものの今後クラブ発展の貢献を期待しています。クラブ員やツ

アーにご参加いただいている皆さんも彼らに続いて一歩先を指してみてください。さて、話は変わりますが先日釣り好きKサークルメンバー4人と兵庫伊根の釣船に行ってきました。

手ぶらプランで乗船、目標はブラブ最古株のM江氏が“来たーでっ！”と叫びブリゲット。続いてKM田氏“オーっ！”スズキゲット。非常にわくわくした一日でした。写真を見てください。←

2016シーズンを振り返って



雪山と同じく非日常的なレジャーは楽しいですね、よろしければ次回一緒にいかがですか？

次年度もクラブ員中心にツアーなど多くの一般のご参加がいただけるよう新たな意見方法をご提案いただければありがたいです。

今後に向けてますますクラブが発展していくよう皆様に期待しております。
今後とも当クラブの支援を何卒よろしく願っています。

奈良県スキー連盟
関西Kサークル
スキークラブ



三井住友海上 MS&AD INSURANCE GROUP 奥神崎

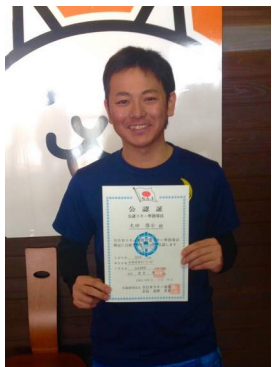
1

2016年度(公財)全日本スキー連盟 スノーボード指導員検定会

スノーボード指導員合格 三田翔一さん
合格記は(3)面に載せています！

スキー準指導員合格 太田 啓示さん

今冬、スキー準指導員検定を受けた、無事に合格することができました。Kサークルの皆様には父親に連れられ小さい頃からお世話になりました。今回の合格も幼少期にスキーの基礎を築けたからだと思います。ありがとうございました。今後は、正指導員、クラブ員と目指していきたいと思えます。←



末澤未央さん スキー2級合格

子ども達も少し大きくなってきてので、一昨年から、シーズンに2〜3回ゲレンデに足を運べるようになってきました。少し滑れるようになってきました。もっと上手に滑らしてやりたいと思ひ、今回15年ぶりにKサークルの合宿に参加しました。友人の金田さんとは、仕事仲間でも、お互いの独身の頃から野沢温泉のツアーや美方スノーパークのツアーに参加しており、講師の方々も皆さん変わらずやってもらえるな〜ととても懐かしかったです。講習では、2級をとることができ、目標達成！これからは格好よく、気持ちよく滑れるように子どもたちと共に、仲間たちと共にウィンタースポーツを楽しんでいきたいと思ひます。また、お世話になっております。これからもよろしくお願ひします。



(左)末澤未央さんと(中)金田冬悟くん

金田冬悟くん スキー2級合格

今回Kサークルでスキー検定の2級を受けました。去年の春にも奥神鍋で受けましたが、その時は一点足りなくて、受かりませんでした。けれども、今年は受かったのだ、うれしかったです。検定の際は緊張してトイレに行きたくなつたけど我慢して頑張りました。来年は、スノーボード検定の3級を受けて合格したいです。でも、スノーボードは難しそうなので、もっと、練習して上手になりたいです。これからもどんどんスキーや、ボードを上手になりたいです。川守田さんへ、スキーを教えてください、ありがとうございます。

末澤志帆さん スキー3級合格

今年初めてのスキーでした。合宿では、自分のスキーの悪い癖を直そうと思ひました。実際に先生に見てもらうと、へっぴり腰になつてると言われ、ストックを前につくなど滑り方を直す方法をいくつか教えてもらいました。ゆるい斜面はうまくできるようになったけど、急な斜面になるとまた、癖がでてしまいました。講習内検定で3級をとることができてよかったです。



Congratulations!

金田信一郎さん、岡安貴彦さん

スキー検定風景

検定結果報告

スキー

2級 末澤未央
金田冬悟

3級 末澤志帆

スノーボード

3級 金田信一郎
岡安貴彦



金田信一郎さん

スノーボード3級合格

昨年に引き続き、家族で新春ツアーに参加しました。今回は友達家族も一緒だったので講習後の部屋でも楽しく過ごせました。講習の方は、前回と同じく子供、妻がスキー、私はスノーボードです。以前はスノーボードの方がはるかに受講者が多かったのに、このツアーではスキーの方が多く、何だか時代が変わった感がありました。



とはいえ、そのおかげで受講者2名に対して指導員が二人という恵まれた条件で受講でき、そのかいあってか、まさかの3級合格。通ると思っていなかったのが、正直びっくりしました。指導してくれた三宅さん、石脇さん有難うございました。来年は子供もボードを受講すると言っていますので、追いつかれないように、2級に向けて頑張ります。

ハイパーポウル東鉢



岡安貴彦さん

スノーボード3級合格

末澤さんからサークルの事を聞き、今まで自己流の滑りをしていましたが、指導者のきちんとした滑りを教えてもらい、又自分が人に教えるときにきちんとした滑りを教えられるように今回参加させてもらいました。講習の中で解りやすくポイントの説明してもらい、無事スノーボード三級合格出来て良かったです。機会があれば友人も誘いました参加したいと思っていますので宜しくお願いします。

野尻育子さん

新春ツアー

先日の東鉢ツアーでは、大変Kサークルのスキーツアーに初めてお世話になりました。到着が夜7時になるけど、夕飯食べます、なんて我儘な事大学時代には、先輩、指導者にス

を言っ、1日滑って、腹ペコ間キーの手解きを受けていました。違いなしのみなさんの食事時が、卒業後は、楽しく滑ればいい間を1時間も遅らせてしまいと思、我流で癖のある滑りに大変申し訳ありませんでした。なっていました。また、スキーの

一昨シーズンの終わりに、野本当の楽しさ、安全に滑る事の沢ツアーで小田先生に教わり大切さが置いてきぼりになり、目そこらからボードにハマリ、今季的意識のない危険なスキーになっは八千北のシーズン券を買って来ました。毎週のように通い、ボードの今回講習を受け、自分の滑りの練習をしています。今季の年状態がよく分かり改善点が見つ

菅井隆雄さん

新春ツアー

へは、スキーと両方持って行っ方レパートリーも増やす事ができたのですが、全くスキーは履きました。今回学んだことを生かきったことをきっかけに、スイと思います。キーは娘に譲り、ボードだけに一本化しました。昨シーズンには、スイスではほとんど見かけなかったボードですが、今季はすぐく増えていました。今日も、八千北で練習中です。先日、石脇先生や三宅先生に教えていただいたことと、自分の感覚とが融合してきて、少し楽に滑れるようになってきたと思います。一人でも参加しても、いつも温かく受け入れてくださって感謝しています。ありがとうございました。



スノーボード指導員合格

三田翔一さん

《ボード歴10年目にして》

大学を卒業する年にスノーボードを本格的に初め、関西Kサークルでバッチテスト1級を取ってから10年目になりました。考えてみると、スノーボードは自分の人生に大きな影響を与えてくれました。冬週末になれば、どこかに集まっては長野まで遠征する楽しい仲間がたくさんでき、仕事には長野に移住するという大暴走(笑)をおこしたり、クラブツアーの講習会で出会った人と結婚したり(決してそういった気持ちで講師をしていた訳ではありませんよ)と自分でもびっくりするほどです。そんな節目の年にスノーボード指導員を受験することにしました。

さて、そんな大事なシーズンを振り返ってみると、毎年、家の2階の近くまで雪が積もり、一晩で1m以上平気で積もる長野県飯山市でも麓ではほとんど雪が積もることがなく、慢性的な雪不足。いつもなら12月にはガンガン滑れるはずが、なかなかオープンしない状態で、12月の指導者養成講習会でも、会場のコルチナに雪がなく、雪上実技講習が2日間から柵池高原に移動して1日だけというスタートでした。結局そこから、仕事やプライベートでバタバタし、なかなか思うように滑れず、理論の方も教科書をろくに開かないまま時間が過ぎていき焦りだけが増え

ていきました。

そんなこんなで迎えた試験当日。会場の奥神辺もやはり雪不足。ほんとに開催できるのか、どんな状態での試験になるだろうと不安だらけの本番になりました。1日目は午後から開会式、理論のテストだったので、午前中は宿で理論の勉強をしていければいいかと思っていました。やっぱり滑りたくなくなって少しだけ滑りに…。これがいけなかった。練習中最後の1本で石を踏んでしまいソール1種類だけ「??」って種目があつた。ボードのコアが見えるほどの大たたきで何とか無事に終えること

きな傷が…。そのあとは、ずっと気持ちは沈んだまま開会式からの理論の試験に。後日談になりませんが、閉会式の後、検定員に呼ばれて何かなと思っていると「おめでとう。合格です」と書いてあったけどあれはボケたんですか? って言われてしまいました。

いや、大真面目です(汗)。つてくらく動揺していたみたいです。そして、2日目。いよいよ実技試験本番。なんと私のビブナンバーは「1」。そう、なんと最初の種目、1番不安なショートターン不整地で1番目の滑走者だったので



練習に励む三田さん

す。もうここまで来るとなんでも

来い。やるだけやって、ダメだった術を磨ける環境を作れば嬉しいです。これからもどうぞよろしくお願

い。やるだけやって、ダメだった術を磨ける環境を作れば嬉しいです。これからもどうぞよろしくお願

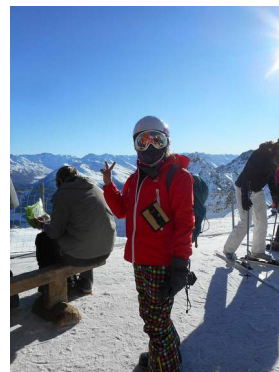
さて、いよいよ結果発表。お偉い今シーズンは、ハチの人工雪でスターの方々のありがたーいお話も耳に入。あまりの雪の少なさに、12月はず、ドキドキはピークに。発表北海道に遠征することにもなりま

「○番、○番…1番…」自分の番号を呼ばれた時、うれしさや達成の幕開けとなりました。波乱の今季、全国的に雪不足。ハチ、感よりも安心感が一番にやってきました。うれしさや達成感、そのハチ北のシーズン券を買っていたもの

た。最後に、これからは指導員とになりました。いう立場に立たせてもらいます。そんな中、シーズン滑り納めは家族

野尻育子さん

シーズン総括



スイスにて

ねてやっとなり着くという有り様。二日めは、良いお天気。全山買い、少しでも天気の良さそうなアンヌプリへ。ほんの少し積雪したのだけ、その下がボコボコのガリガリで、ピアノの練習で傷めていた腰を、さらに傷めてしまいました。

その為に3日目は積雪ありお天気もまあまあだったのに、滑るのを断念。英語しか通じないお店でラ

たしと家族その2は札幌へ。次の日から2日間は、わたしお得意のヒトリストで札幌国際に札幌市内から通いました。雪よし、眺めよし! 国際スキー場は広々としていけれど、迷うことはない簡単なコース。一人で滑るにはぴったりな

この時期なのに、上から下までパワウ。最高の滑り納めになりました。ハチ、ハチ北12日を含め、2今シーズンは、スキーをやめ、ボー



北海道にて

金田振一郎さん 八甲田山BC

3月の3連休を利用して八甲田山のバックカントリー(BC)ツアーに家族で参加してきました。子供が生まれる前は、夫婦で白馬のツアーなどに参加していたのですが、最近はごすつかり無沙汰になっていました。子供も大きくなり、そろそろバックカントリーでの滑走と、登りにも耐えられると判断しての参加です。八甲田には以前から興味があったのと、石脇さんがツアーの感想をFacebookにアップされていたのを見て、今回行ってみることにしました。

感想は「素晴らしい」の一言。3月後半ですが、新雪にも恵まれましたし、何と言ってもロープウェイから各コースへのアプローチ(登り)が短くてすむのが魅力です。

今回は2日間で4コース、違うコース取りでそれぞれ楽しむことができました。参加者のレベルに合わせてガイドさんがコース取りを考えてくれますので、基本的にツアーができれば挑戦できると思います。ボードの参加者も皆さん楽しんでおられました。



→板を担いで登る



中国でスノーボーイントラ (石脇健) 今シーズンは中国・多楽美地スキー場で1カ月半、スノーボーイントラをやった。張家口は2022年の北京冬季オリンピックのスキー競技の会場になる町で、多楽美地スキー場は張家口にあるスキー場の一つだ。知人にこのスキー場のスキースクールのマネージャーを紹介していただき、いわば飛び込みでこのスクールへ入った。私はビザの関係で中国では仕事をできない。したがって、給料なしでリフト無料、屋食付き、部屋代無料という条件で、ここでイントラをやることになった。そして11月13日から1月2日まで50日間、ここでお世話になった。

ガイドさんがそれぞれの宿にいて、ツアーも気軽に申し込めるのも良くできたシステムだと思います。

我々が宿泊したのは、ホテル城ヶ倉。このガイドさん達はいい人ばかりでツアーを満喫できました。また、ホテル内にはちよっとしたクライミングウオールなどもあり、宿での時間も楽しく過ごすことができました。食事も美味しいし、おすすめです。

最後に子供の感想。自然の山を下るのは楽しかったけど、スキーでの登りは嫌だとのこと。私も昔はそう思っておりまし



→イントラに講習中



パークでキッカーの練習

イントラは20kmほど離れた崇礼の町に住んでおり、ワンボックスカーで毎朝8時に出勤、17時に退勤する。中国のスキースクールは基本1対1のレッスンのように、何時と何時にレッスンが始まるというようには決まっていない。お客があれば呼び出されて、レッスンを始めるのだ。中国のスキースクールの料金はすごく高い。多楽美地は中堅どころのスキー場で五つ星ではないけど、それでも、1人2時間4200元(約7000円)、1人3時間6200元(約1万円)。

イントラの給料は(基本給)+ (自分の売り上げの〇%)なので、レッスンをやらないうと給料が増えない。イントラはここに30人ほどいて、土日

はだいたい1人1回はレッスンをあけるけど、平日は10人ほどしかレッスンをあけない。レッスンの順番表が毎日の後、平日は10人ほどしかレッスンの後に回されて、公平になるように配慮されている。指名があった場合はこの順番表と関係なしなので、イントラは指名してくれるお客を作ろうと一生懸命だ。

も怖い。それから気を付けないといけないのが顔面の凍傷だ。私も軽い凍傷になった。その時は気づかなかったけど、23日して皮膚が黒っぽくなり、軽いやけどの跡のように皮膚がパリパリになってひと皮むけ、しばらく痕が消えなかった。中国でのスキーでは顔を覆うしつかりしたマスクが必要だ。また、凍傷防止に幅広の絆創膏を頬や鼻に貼っている人もいる。中国のスキー事情だけど、2015年、スキー人口は1250万人、スキー場の数は568か所だそう。2022年に北京冬季オリンピックが開催されるので、スキー業界も今はとても活気にあふれている。そしてその中国で、私は長年の夢だった「中国語で指導できるスノーボーイントラ」(曲がりなりにも)実行でき、とても有意義なシーズンだった。



多楽美地滑雪学校のイントラ仲間 大変お世話になりました!

【編集後記】今シーズンは二人の指導員が誕生、おめでとう!雪がすくなくたって、楽しめましたか?この号でマルキ通信のロゴを久々に変えてみました。どうかな?マルキ通信担当、10年、そろそろ交替!(石脇記)